

Jídelníček



od 18.03.2019 do 22.03.2019

Pondělí 18.3.2019

Přesnídáv. chléb dlouhán, pomazánka rybí s celerem, zeleninová miska, čaj, mléko / A : 1, 4, 7 /
Polévka jarní s kuskusem / A : 1, 7, 9 /
Oběd brambory po lyonsku, salát z červené řepy se zelím / A : 7 /
Svačina pletýnka, pomazánkové máslo s pažitkou, hruška, nápoj Ovocínek / 1, 7, 11 /

Úterý 19.3.2019

Přesnídáv. moravský koláč, jablko, kakao, voda s mátou a citrónem / A : 1, 3, 7,
Polévka drůbková s těstovinou / A : 1, 3, 5, 6, 7, 10, 11 /
Oběd segedínský guláš, celozrnný knedlík / A : 1, 6, 7, 9, 10, 12 /
Svačina chlebaček s lučinou, mrkvička, bílá káva, vitamínový nápoj / A : 1, 7 /

Středa 20.3.2019

Přesnídáv. slunečnicový chléb s máslem a strouhaným sýrem, hrozny, čaj, mléko / A : 1, 7 /
Polévka fazolková / A : 1, 7, 9 /
Oběd vepřová pečeně na medvědí česneku, dušená rýže, zeleninová obloha / A : 1, 3, 6, 7, 10, 11, 12 /
Svačina raženka, pomazánka z droždí, ředkev, čaj, nápoj z Aloe Vera / A : 1, 3, 7 /

Čtvrtek 21.3.2019

Přesnídáv. šlehaný tvaroh s pudingem a malinami, houska, čaj, citronáda / A : 1, 7 /
Polévka mrkvová / A : 1, 3, 7 /
Oběd čevapčiči, brambory v páře s jarní cibulkou, jogurtový dresink / A : 1, 3, 7 /
Svačina toustáček s Calciem, ajvarová pomazánka, čaj / A : 1, 6, 7, 11 /

Pátek 22.3.2019

Přesnídáv. chléb Šumava, máslo, vařené vejce, ledový salát, kápie, okurek, mléko, čaj, nápoj Rebarbořík / A : 1, 3, 7 /
Polévka houbová horácká / A : 1, 7, 9 /
Oběd kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny Penne / A : 1, 6, 9, 10, 10, 11 /
Svačina grahamová vecka, hrášková pěna s jáhly, čaj, ovocný nápoj / A : 1, 6, 7 /

Seznam alergenů:

- 01 Obiloviny obsahující lepek
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 06 Sójové boby / sója/
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 11 Sezamová semena

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich číslo jsou uvedena v závorce za názvem jídla

Příprava dopoledních a odpoledních svačin : Věra Němečková - vedoucí ŠJ

Příprava obědů : Světlana Jurčíková - kuchařka

Jídelní lístek sestavily : Věra Němečková, Světlana Jurčíková

Změna jídelního lístku vyhrazena!